

Меню на 16.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	270	35,03
387	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
53.58	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	-	3,7	200	24,02
180	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,45
Итого			810,89	31,09	36,92	90,77	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/5/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	265	27,90
381	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	69,59
388	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,11	3,67	22,07	150	30,77
53.58	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	-	3,7	200	24,02
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,11
Итого			655,99	25,99	32,37	69,39	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
422.96	Тефтели из мяса с отр мол.соус	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	70,58
377	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
180	Батон с отрубями	Завтрак	118,13	3,6	1,57	21,15	45	3,86
Итого			561,25	20,53	17	82,13	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
422.96	Тефтели из мяса с отр мол.соус	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	70,58
377	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
180	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,26
Итого (завтрак)			536,07	19,77	16,69	77,6	-	109,92
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/5/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	265	27,90
381	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	69,59
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
53.58	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	-	3,7	200	24,02
6	Хлеб ржаной	Обед	72,53	2,48	0,45	15,65	45	3,24
Итого (обед)			673,37	26,3	32,9	72,12	-	161,67
Итого			1 209,44	46,07	49,59	149,72	-	271,59
Комплекс 5-11 (№2)								
387	Рыба, запеченная под молочным соусом	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
388	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
83.07	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,64
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,94
Итого			530,02	20,53	20,07	66,26	-	128,56
Комплекс 5-11 (завтрак и обед)								
379	Огурец Пикантный	Завтрак	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
422.96	Тефтели из мяса с отр мол.соус	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	70,58
392	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
6.89	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,5	8,35	35	2,31
Итого (завтрак)			529,33	19,68	18,56	76,32	-	112,30
126.77	Помидор свежий пикантный	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,34
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	48,38
387	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
53.58	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	-	3,7	200	24,02
176	Батон с отрубями	Обед	66,92	2,25	0,75	13,45	25	2,05
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			794,32	30,78	36,67	88,82	-	209,10
Итого			1 323,65	50,46	55,23	165,14	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 5-11 (льготный)								
387	Рыба, запеченная под молочным соусом	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
388	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
83.07	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,64
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,94
Итого			530,02	20,53	20,07	66,26	-	128,56

Обед 5-11 классы (№2)								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	270	35,03
387	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
53.58	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	-	3,7	200	24,02
180	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
Итого			743,21	28,78	36,5	76,17	-	190,39

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.12.2025 06:55:07	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	15.12.2025 13:43:16	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B